# Test de Ajuste Marital

Muestre en la escala el punto que mejor describe el grado de felicidad, considerando todos los aspectos de su actual matrimonio. El punto del medio “feliz”, representa el grado de felicidad que la mayoría de las personas obtienen de su matrimonio y la escala gradualmente va desde los que están muy infelices hasta los pocos que sienten una extrema felicidad.

0 2 7 15 20 25 30

Muy infeliz Feliz Totalmente feliz

Diga el estado aproximado de desacuerdo entre usted y su pareja en los siguientes ítems:

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Siempre de acuerdo | Casi siempre de acuerdo | Ocasional desacuerdo | Frecuente desacuerdo | Casi siempre en desacuerdo | Siempre en desacuerdo |
| Manejo de las finanzas familiares | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 |
| Temas de recreación | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 |
| Demostraciones de afecto | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 |
| Amistades | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 |
| Relaciones sexuales | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 |
| Convencionalismos (derechos, deberes, conductas adecuadas) | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 |
| Filosofía de vida | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 |
| Formas de tratar con la familia del otro | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 |

Marque sólo una alternativa:

Cuando surge un desacuerdo, generalmente terminan en que:

1. Cede el marido (0)
2. Cede la mujer (2)
3. Ceden ambos (10)

¿Usted y su pareja tienen intereses en conjunto?

1. Todos (10)
2. Algunos (8)
3. Muy pocos (3)
4. Ninguno (0)

En sus tiempos de ocio, usted generalmente prefiere:

1. Salir
2. Quedarse en casa

Su pareja generalmente prefiere:

1. Salir
2. Quedarse en casa (Ambos salir 3, ambos estar en casa 10, desacuerdo 2)

¿Alguna vez ha deseado no haberse casado?

1. Frecuentemente (0)
2. Ocasionalmente (3)
3. Rara vez (8)
4. Nunca (15)

Si usted volviera a vivir, usted piensa que:

1. Se casaría con la misma persona (15)
2. Se casaría con una persona diferente (0)
3. No se casaría (1)

Ud. confía en su pareja:

1. Casi nunca (0)
2. Rara vez (2)
3. En la mayoría de las cosas (10)
4. En todo (10)